

# دور الآباء في تعليم الأبناء



إعداد  
د. محمود طلوزي  
أ. هشام شهاب  
د. فادي رضوان

دار خطوات مصر  
دار القدس للعلوم سوريا

# الفهرس

- المهارات التي يكتسبها الآباء من هذا الكتاب؟..... ١٠
- الفصل (١): الدافعية نحو التعلم ..... ١١
- ماذا أتمنى لطفلي؟ ..... ١١
- أيها الآباء.. ينبغي أن تعلموا أمراً مهماً في تربيته لأطفالكم..... ١٢
- الآباء هم أول من يكتب في صفحات الأولاد ..... ١٢
- كيف أساعد طفلي في دراسته؟ ..... ١٤
- ما هو دافع التعلم عند الأطفال؟ ..... ١٤
- أهم عشرة مظاهر لانخفاض دافع التعلم ..... ١٥
- أسباب انخفاض الدافع للتعلم ..... ١٦
- أولاً: أسباب تعود إلى التلميذ ..... ١٦
- ثانياً: أسباب أسرية ..... ١٧
- ثالثاً: أسباب تتعلق بالمدرس ..... ٢٠
- رابعاً: أسباب تتعلق بالبيئة المدرسية. .... ٢٠
- خامساً: أسباب تتعلق بالبيئة الاجتماعية ..... ٢١
- أهم عشر استراتيجيات لعلاج انخفاض دافعية التعلم..... ٢٢
- الفصل (٢): أيها الآباء طورووا قدراتكم الذاتية ..... ٢٥
- من أسباب النجاح؟..... ٢٥
- خمس كفاءات يجب أن يمتلكها المربي الناجح ..... ٢٨
- كن متميزاً في تربيتك لأطفالك ..... ٣٣
- عشر صفات لأصحاب تقدير الذات المرتفع ..... ٣٤
- تذليل الصعوبات - رفع سوية الطموح ..... ٣٥
- عشرة أفكار لتعزيز الذات عند طفلك ..... ٣٨
- عشرة أمور يجب على الآباء تجنبها حتى لا يحطموا طموح أبنائهم ..... ٣٩
- عشرون نصيحة مهمة لتعزيز ثقة طفلك بنفسه ..... ٤٢
- أجمل اللحظات وأمتعها ..... ٤٤
- الفصل (٣): فن تواصل الآباء مع أطفالهم ..... ٤٧
- عشرة أمور مهمة لتنشئة الأطفال قبل مرحلة المراهقة ..... ٤٨
- العناصر الأساسية في التواصل الفعال ..... ٤٩
- أصغ إلى ابنك باهتمام ..... ٤٩
- لعبة الإصغاء ..... ٥٢
- انتق عباراتك بعناية ..... ٥٣
- استراتيجية العلاقات.. ..... ٥٤
- أب يناقش ابنه ..... ٥٥
- خمسة شروط لنجاح النقاش ..... ٥٧
- أفضل أوقات العمل مع طفلك ..... ٥٨
- أخرق الروتين.. ..... ٥٩
- التواصل مع المدرسة والمعلم.. ..... ٦٠

٦٢.....	الأباء في اجتماع المدرسة.....
٦٢.....	خمسة أمور يجب أن يناقشها الآباء مع المدير والكادر الإداري.....
٦٣.....	خمسة أسئلة يجب أن يوجهها الآباء للمدرسين.....
٦٣.....	خمس نصائح للتواصل الفعال.....
٦٥.....	الفصل (٤): فن تعامل الآباء مع المراهقين.....
٦٥.....	مفهوم المراهقة.....
٦٦.....	مراحل المراهقة.....
٦٦.....	علامات بداية مرحلة المراهقة.....
٦٦.....	١ - النمو الجسدي.....
٦٧.....	٢ - النضوج الجنسي.....
٦٧.....	٣ - التغيير النفسي.....
٦٨.....	المراهقة ليست ابتلاء.....
٦٨.....	التواصل بين الآباء وأبنائهم المراهقين.....
٧٠.....	سلوكيات المراهق.....
٧٠.....	عشر قواعد للآباء في فن التعامل مع المراهقين.....
٧٠.....	١ - زرع بذور الإيمان والتدين.....
٧١.....	٢ - التربية المتوازنة.....
٧١.....	٣ - الاهتمام الشامل.....
٧١.....	٤ - القدوة الصالحة.....
٧١.....	٥ - احترام المراهق.....
٧٢.....	٦ - التنقيف الجنسي.....
٧٢.....	٧ - المراقبة من بعد.....
٧٢.....	٨ - قاوم إعطاء النصيحة بشكل متكرر.....
٧٢.....	٩ - افتح معه باب الحوار والإقناع.....
٧٥.....	١٠ - ساعده في العثور على أصدقاء، وجنبه الفراغ.....
٧٦.....	المراهقة مرحلة مفصلية.....
٧٩.....	الفصل (٥): تهيئة المنزل للدراسة.....
٧٩.....	توفير بيئة عمل فعّالة.....
٨٠.....	اختر المكان الملائم للدراسة.....
٨١.....	اختر الوقت الملائم للدراسة.....
٨١.....	راعِ حاجات طفلك الجسدية.....
٨٢.....	كن حاضراً للمساعدة.....
٨٢.....	خمس قوانين يجب التزام الأبناء في المنزل.....
٧٩.....	الفصل (٦): العقل السليم في الجسم السليم.....
٨٥.....	أولاً: صحة الدماغ.....
٨٥.....	١ - أدمغتنا جبارة.....
٨٥.....	٢ - تكوين أفكار أكثر.....
٨٦.....	٣ - أحلام اليقظة.....
٨٦.....	٤ - دماغنا لا يتوقف عن التفكير أبداً.....
٨٦.....	٥ - تنمية مهارات الذاكرة والذكاء والتفكير والإبداع.....
٨٩.....	ثانياً: عشر نصائح من أجل تغذية سليمة.....
٩١.....	ثالثاً: الرياضة تنشط الدماغ وتقلل الأمراض وترفع الهمة.....
٩١.....	خمس فوائد للرياضة.....

٩٢.....	خمس رياضات ينصح بها
٩٣.....	خمس رياضات لا ينصح بها
٩٤.....	عصفوران بحجر واحد
٩٥.....	رابعاً: الصحة الجسدية
٩٥.....	خمس نصائح للعناية بالجسم:
٩٦.....	خامساً: الصحة النفسية..
٩٦.....	خمس نصائح للصحة النفسية:
٩٧.....	سادساً: الجلسة الصحية
٩٧.....	خمس وضعيات خاطئة للجلوس:
٩٩.....	سابعاً: صحة العيون
٩٩.....	خمس وصايا لسلامة العيون
١٠١.....	الفصل (٧): تنمية المهارات العقلية
١٠١.....	الطفل مثل العجينة
١٠٢.....	عشر مهارات يمكن أن تزرعها في ابنك
١٠٣.....	١ - تنمية مهارا الذاكرة
١٠٣.....	الذاكرة وأنماط التعليم
١٠٣.....	كيف يتعلم أطفالنا؟
١٠٤.....	أنواع الذاكرة عند الأطفال
١٠٥.....	ساعد طفلك على إعادة اختيار نمط تعليمه المفضل
١٠٥.....	اكتشف نمط تعليمك الخاص لمقارنته بنمط تعليم طفلك
١٠٧.....	ساعد طفلك باستخدام أنماط تعلم متعددة
١٠٧.....	التعليم البصري
١٠٨.....	التعليم السمعي
١٠٨.....	سبع نصائح لتقوية الذاكرة عند طفلك
١٠٩.....	٢ - تنمية مهارات الذكاء
١١٠.....	قصة ذكاء
١١١.....	أنواع الذكاء عند الأطفال
١١١.....	خطأ مزدوج
١١٣.....	اكتشف ذكاءات طفلك
١١٧.....	كيف نساعد أطفالنا على الاستفادة من ذكاءاتهم في التعلم
١٢١.....	نصائح لتقوية الذكاء عند طفلك
١٢٢.....	٣ - تنمية مهارات التفكير
١٢٤.....	٤ - تنمية مهارات الإبداع
١٢٦.....	٥ - تنمية مهارات التواصل
١٢٦.....	عشر آليات ووسائل لتواصل فعال
١٢٦.....	١ - اللباقة واحترام الآخرين
١٢٦.....	٢ - الحرص على راحة الآخرين وحررياتهم
١٢٧.....	٣ - عدم أخذ أغراض الغير دون استئذان
١٢٧.....	٤ - السلام على الآخرين والتبسم في وجوههم
١٢٧.....	٥ - معرفة التواصل عبر الوسائل الحديثة
١٢٨.....	يوست على الفيس
١٣٠.....	٦ - مساعدة الآخرين قدر المستطاع
١٣٠.....	٧ - مشاركة الناس أفراحهم وأتراحهم

١٣١.....	٨ - تقديم النصح لهم
١٣١.....	٩ - العناية بالنظافة والهندام
١٣١.....	١٠ - إتقان العمل
١٣٢.....	٦ - تنمية مهارات الإدارة
١٣٣.....	٧ - تنمية المهارات الأدبية (القراءة الشعر والقصة والمقالة والأدب)
١٣٣.....	تنمية المهارة الشعرية
١٣٤.....	تنمية مهارة كتابة القصة والمقالة
١٣٦.....	خمس نصائح لتنمية المهارات الأدبية
١٣٧.....	٨ - تنمية مهارات حل المشكلات
١٣٧.....	خمس نصائح لحل المشكلات
١٤٠.....	٩ - مهارة حل الألغاز
١٤١.....	١٠ - تنمية مهارات الحاسوب
١٤٣.....	الإبداع في استثمار المواهب
١٤٥.....	الفصل (٨): الخارطة الذهنية وأهميتها في التعلم
١٤٥.....	تعريفها
١٤٦.....	أصل التسمية
١٤٧.....	استخدم خرائطك
١٤٧.....	خطوات صناعة الخارطة الذهنية
١٤٨.....	عشر فوائد للخريطة الذهنية
١٥٠.....	استخدامات للخريطة الذهنية:
١٥١.....	أمثلة على استخدامات الخارطة الذهنية
١٥١.....	مثال ١: معوقات الإبداع
١٥٢.....	مثال ٢: أحكام التجويد
١٥٣.....	مثال ٣: أنواع الفعل، وحالات إعرابه وبنائه
١٥٥.....	الفصل (٩): علم ابنك كيف يدرس
١٥٥.....	الذكاء موجود والنتائج مخيبة ؟!
١٥٥.....	الطريق الصحيحة للدراسة
١٥٥.....	١ - نصائح عامة لدراسة كافة المواد
١٥٦.....	٢ - كيفية دراسة المواد النظرية (الحفظية)
١٥٧.....	٣ - كيفية دراسة المواد العملية (الفهمية)
١٥٨.....	٤ - كيفية دراسة مواد اللغات
١٦٠.....	ساعات الدراسة ؟!
١٦١.....	عشر نصائح لدراسة مميزة
١٦٣.....	الفصل (١٠): دور الآباء في استعداد أبنائهم قبل الامتحان
١٦٣.....	ساعات حاسمة ؟!
١٦٤.....	ساعد ولدك في وضع خطة
١٦٤.....	عشر قواعد يجب أن تراعى عند وضع الخطة
١٧٠.....	خمس نصائح هامة
١٧١.....	عشر نصائح في ليلة الامتحان
١٧٣.....	الفصل (١١): دور الآباء في الواجب المنزلي
١٧٣.....	نظرة الآباء والأبناء للواجب المنزلي
١٧٣.....	سته طرق لتخفيف الخوف من الامتحان

١٧٤.....	أساعد- لا أساعد!!
١٧٥.....	الأسباب التي تجعل الواجبات المنزلية مشكلة للطفل والأم والأهل
١٧٥.....	توجيه الطفل في أداء الواجبات البيتية
١٧٦.....	ساعد طفلك في تنظيم نفسه
١٧٦.....	شجّع العادات البيتية الجيدة
١٧٦.....	ساعد طفلك على إدارة الوقت لإنجاز الواجبات
١٧٧.....	تحدث مع طفلك عن الواجبات البيتية
١٧٩.....	ثلاث عشر نصيحة للأباء حول الواجبات البيتية لأبنائهم
١٨٣.....	الفصل (١٢): صعوبات التعلم وعلاجها
١٨٣.....	إنما العلم بالتعلم
١٨٤.....	ما هي صعوبات التعلم؟
١٨٤.....	كيف أعرف أن طفلي لديه صعوبة في التعلم؟
١٨٥.....	أهم صعوبات التعلم
١٨٥.....	أسباب صعوبات التعلم
١٨٥.....	أولاً: العوامل الجسمية و الصحية
١٨٦.....	ثانياً: العوامل النفسية (صعوبة التعلم التطورية)
١٨٦.....	ثالثاً: العوامل البيئية
١٨٧.....	أولاً - صعوبات الكتابة
١٨٧.....	مظاهر خلل الكتابة وسوء الخط:
١٨٧.....	أسباب خلل الكتابة وسوء الخط:
١٨٧.....	١ - أسباب جسمية
١٨٨.....	٢ - أسباب حركية
١٨٨.....	٣ - أسباب ثقافية
١٨٨.....	كيفية علاج خلل الكتابة؟
١٨٩.....	ثانياً - صعوبات القراءة
١٨٩.....	إرشادات لأولياء الأمور حول واجبات القراءة
١٩٠.....	١ - تعريف عسر القراءة
١٩٠.....	٢ - الصعوبات
١٩١.....	٣ - العلاج
١٩١.....	الطريقة الصوتية اللغوية المنهجية
١٩٣.....	طريقة الشادو للتدريب على القراءة
١٩٥.....	مهارات ما قبل الكتابة:
١٩٥.....	أنشطته لتنمية مهارات التآزر بين اليد و العين
١٩٦.....	اثنا عشر نصيحة لعلاج صعوبات التعلم
١٩٧.....	١٢ نصيحة لمساعدة طفلك على إتقان الرياضيات
٢٠٠.....	الرياضيات في المنزل لأطفال المرحلة الابتدائية
٢٠٠.....	١ - تعبئة الأكواب الفارغة
٢٠١.....	٢ - تتبع الوقت
٢٠٢.....	٣ - الكسور
٢٠٤.....	٤ - التماثل ببساطة
٢٠٧.....	الفصل (١٣): أهم مشاكل الطفل المؤثرة على تعليمهم وعلاجها
٢٠٧.....	لكل داء دواء
٢٠٨.....	١ - الدلال المضط (الدلع)

٢٠٩.....	السبب الرئيس لاتصاف الطفل المدلل بهذه الصفات.....
٢١٠.....	دراسة إحصائية مهمة.....
٢١١.....	التوسط مطلوب.....
٢١١.....	عشر وسائل لتجنب الدلال المفرط.....
٢١٣.....	٢ - العنف عند الطفل.....
٢١٤.....	خمس طرق لعلاج العنف عند ولدك.....
٢١٥.....	حنان الأم لا يعوض.....
٢١٦.....	٣ - العناد عند الطفل.....
٢١٦.....	العناد أمر طبيعي.....
٢١٧.....	خمس طرق لعلاج العناد عند طفلك.....
٢١٨.....	٤ - الخجل الزائد عند الطفل.....
٢١٨.....	مظاهره.....
٢١٨.....	أسباب الخجل الزائد عند الأطفال.....
٢١٩.....	خمس طرق لعلاج الخجل الزائد عند طفلك.....
٢١٩.....	قصة لتعليم الطفل الجراة ونبذ الخجل (المرء بأصغريه).....
٢٢٠.....	٥ - الكذب عند الطفل.....
٢٢٠.....	تعريف الكذب.....
٢٢٠.....	أنواع الكذب.....
٢٢١.....	أسباب الكذب.....
٢٢٢.....	علاج الكذب.....
٢٢٢.....	٦ - الغيرة عند الطفل.....
٢٢٣.....	مظاهر الغيرة.....
٢٢٣.....	١ - الغضب بمظاهره المختلفة.....
٢٢٤.....	٢ - الميل للانطوائية.....
٢٢٤.....	أسباب الغيرة.....
٢٢٥.....	علاج الغيرة.....
٢٢٧.....	الفصل (١٤): أهمية مهارات التساؤل وتنميتها عند الأطفال.....
٢٢٧.....	السؤال مفتاح العلوم.....
٢٢٨.....	كثرة السؤال دليل الإبداع.....
٢٢٩.....	خمس فوائد للتساؤلات.....
٢٣١.....	الشروط السبعة لنجاح التساؤلات.....
٢٣٢.....	خمسون سؤالاً وتساؤلات لتنشيط فكر الطفل.....
٢٣٥.....	الفصل (١٥): وقفات تربوية.....
٢٣٥.....	تثمين العمر.....
٢٣٧.....	للحياة هدف.....
٢٣٩.....	لا بد أن نحلم.....
٢٤٠.....	خطط لحياتك.....
٢٤٢.....	كن استثنائياً.....
٢٤٣.....	القيادة بالحب.....