



إعداد

د. مؤيد محمد حديد

اختصاصي في جراحة الفم والأسنان

بِقُوَّةِ الطَّبَعِ مَحْفُوظَةٌ

دارالقدس للعلوم

لِلطَّبَاعَةِ وَالنَّشْرِ وَالتَّوْزِيعِ

دمشق - يرموك - هاتف: ٦٣٤٥٣٩١

فاكس: ٦٣٤٦٢٣٠ - ص.ب: ٢٩١٣٠

www.dar-alquds.net

محتويات الكتاب

11 مقدمة

الفصل الأول:

13 طب الأسنان الوقائي

13 حماية السن وتقويته بشكل مستمر

20 تخطيط العلاج بالفلور

20 الفلوز الجهازي

22 الفلور الموضعي

28 إنقاص العوامل المساعدة على النخر السني

إزالة القلح الفموي بالوسائل

36 الفيزيائية والكيميائية

الفصل الثاني:

41 طب أسنان الأطفال

41 بنية الأسنان

43 الأسنان اللبنية

45 الأسنان المختلطة

46 الأسنان الدائمة

الفصل الثالث:

49 تقويم الأسنان

49 سوء الإطباق السني

50 أسباب سوء الأطباق

59 العلاج التقويمي لسوء الإطباق

61 الأجهزة التقويمية

الفصل الرابع:

65..... طب الأسنان الترميمي

65..... النخر السني

71..... تغيير لون الأسنان (لطوخ الأسنان)

76..... رضوض الأسنان

الفصل الخامس:

81..... الوقاية من أورام الفم

85..... الخاتمة

95..... المراجع

الفصل الأول

طب الأسنان الوقائي

وهو فرع من طب الأسنان يهتم بدراسة العوامل المسببة للآفات السنية خاصة والفموية عموماً وسبل الوقاية منها:

🌈 حماية السن وتقويته بشكل مستمر.

🌈 إنقاص أو حذف العوامل المساعدة على النخر السني والتي تشكل المادة الأساسية للفلج الجرثومي. (الغذاء والسكر والعلكة بدون سكر ..).

🌈 إزالة القلح الفموي بالوسائل الفيزيائية الكيميائية.

📖 **حماية السن وتقويته بشكل مستمر:**

وسنعرض في هذه الفقرة دور تقريش الأسنان، واستخدام الفلورايد، وسد الشقوق السنية في حماية السن وتمنيعه، إضافة لدور متممات الصحة السنية (مضامض فموية، خيط سني، عيدان طبية ..).

1. تقريش الأسنان:

وفي هذا الحيز أود أن أذكر أنه لا يوجد فرق كبير لدى استخدام نوع معين من فراشي أو معاجين الأسنان دون غيره، بل المهم هو كيفية وتواتر التقريش.

فالهدف هو الوصول إلى الأسنان النظيفة السليمة. ولا بأس من الإشارة في هذا الموضوع إلى أن فراشي الأسنان الكهربائية المتواجدة في الأسواق هي أيضاً جيدة وخاصة للأشخاص الذين لا يتمكنون لسبب من الأسباب من إجراء التفريش الصحيح (شلل، تخلف عقلي، قلة اهتمام....) فهذه الفراشي مزودة برؤوس مناسبة تقوم بحركات دورانية واهتزازية تعمل على تنظيف الأسنان من أسطحها المختلفة، يكفي إذاً تمريرها بانسيابية على كل الأسنان ولمدة كافية (3) دقائق عادة، تقوم بعدها هذه الفرشاة بإصدار صوتٍ أو حركة معينة معلنة انتهاء عملية التفريش.

طريقة تفريش الأسنان بالفرشاة العادية (اليدوية): نقوم بتبلييل

الفرشاة أولاً ثم نضع عليها كمية كافية من المعجون (يجب الانتباه لدى الأطفال خاصة فكمية قليلة جداً من المعجون تكفي)، بعدها نبدأ بأحد الفكين، (وليكن الفك العلوي). يجب تطبيق قوة مناسبة والتفريش باتجاه واحد فقط - أي - من جهة قاعدة السن إلى قمته أو بمعنى آخر نبدأ بالحركة من جهة اللثة باتجاه السن. وفي حالة الفك العلوي من الأعلى للأسفل ولا مانع من مشاركة هذه الحركة ذات الاتجاه الواحد بحركة دورانية بسيطة.

لا بد من تفريش جميع سطوح السن، نبدأ بالسطح الخارجي - الظاهر - ثم السطح الداخلي - الباطن - وأخيراً السطح الطاحن - الماضغ.

نتنقل بعدها إلى الفك السفلي ونقوم بنفس الخطوات السابقة ولكن بالاتجاه المعاكس أي من الأسفل إلى الأعلى. ولا ننسى أن نقوم بتفريش اللسان أيضاً من الداخل إلى الخارج.



الشكل (1): طريقة تفريش الأسنان.

فهذه خطوة هامة يهملها الكثيرون ومن شأنها أن - تكنس - اللسان مما علق به من بقايا طعام أو ترسبات أخرى.

من النقاط الهامة التي يتبادر لذهن الكثيرين السؤال عنها:

أي فرشاة تناسبني، القاسية أم الطرية؟

في الحقيقة تعتبر الفرشاة متوسطة القساوة مثالية بشكل عام، إلا في بعض الحالات المرضية المعينة، فعندها يقوم الطبيب بوصف الفرشاة المناسبة والطريقة الملائمة للتفريش.

العناية بفرشاة الأسنان: بعد الانتهاء من تفريش الأسنان يجب تنظيف

الفرشاة تحت تيار ماء ساخن قوي لإبعاد بقايا معجون الأسنان والبلبيك، كما يمكن تنظيف فرشاة أسنان بالأخرى. بعد تنظيف الفرشاة نقوم بضرب رأس الفرشاة بلطف إلى حافة الصنبور وذلك لطرح ما علق بها من ماء، بعدها نضعها في كأس فراشي الأسنان بحيث يكون رأسها (جهة وجود الشعيرات) للأعلى ودون أن يلامس هذا الرأس فرشاة أسنان مجاورة، بذلك نضمن أن تجف الفرشاة قبل أن يحين موعد استخدامها اللاحق. يجري استبدال فرشاة الأسنان عادة كل 3 أشهر، كذلك ينبغي تبديل كل فرشاة فقدت شعيراتها شكلها الأصلي كأن تتبعثر هذه الشعيرات في اتجاهات مختلفة فهذا من شأنه أن يقلل القدرة التنظيفية للفرشاة. كما يزيد من فعلها التخريشي للثة. بالمقابل فإن الأشخاص الذين يستعملون فرشاتهم يومياً عدة مرات وفي كل مرة لفترة طويلة فمن الطبيعي أن يغيروا هذه الفرشاة بعد مدة قصيرة نسبياً قد تصل إلى أسبوعين فقط.

زودت الفراشي الحديثة برؤوس ذات شعيرات ملونة تعمل هذه الألوان كمشعر حيث يجب تبديل الفرشاة عند زوال لون شعيراتها.

معجون الأسنان: يساعد المعجون على تنظيف وتلميع الأسنان بمشاركة الفرشاة. ولكن دوره الأهم هو كحامل لإيصال الفلور، نميز مجموعتين من المعاجين:

a. مجموعة لا تحتوي مواد ساحلة: فهي لا تقوم بعملية كشط سطح الأسنان بشكل كافٍ ولا تمنع ترسب الملونات المختلفة على سطحه.

b. مجموعة تحتوي مواد ساحلة (بمعايير معينة): هذه المواد تقوم بفرك الأسنان وتنظيفها بفاعلية مزيلة للويحة الجراثومية (طبقة البليك) وتمنع تلون الأسنان وتصبغها.

كما يدخل في تركيب المعاجين مواد منظفة - مواد مرطبة - موادحافظة - مواد ذات مفعول سطحي (أنيونية) - فلور - مواد مخففة للحساسية - ومواد مضادة للبكتريا.

طرحت في الأسواق معاجين بنكهات مختلفة (نعنع - فريز - ليمون) وبألوان مغرية (أحمر - أصفر - أخضر) ومنها ما صنع على شكل كريم أو جل أو بعضها على شكل بودرة.

مما يجب الانتباه إليه هنا أن هذه الألوان والطعوم الشهية والمغرية قد تدفع الأطفال إلى وضع كمية كبيرة من المعجون، وقد يقوم بعضهم ببلع هذا المعجون ذي الطعم الجيد هذا من شأنه أن يسبب مع التكرار انسماماً بالفلور يؤثر على صحة الطفل العامة وأسنانه خاصة.

لذا ننصح الأهـل بشراء معجون أسنان خاص بالأطفال وأن يكون تفريش

الأسنان أمام رقابة الأهـل وخاصة في السنوات المبكرة من الطفولة.